



Loopcross Gentse Roei- en Sportvereniging zondag 8 januari 2017

Naar jaarlijkse gewoonte richt onze vereniging op 8 januari 2017 een loopcross in voor roeiers en leden van de Koninklijke Cano Club Gent en de Gentse Kano en Kajak Organisatie, met de steun van de Sportdienst Stad Gent.

plaats Gentse Roei- en Sportvereniging vzw, Vissersdijk 1, 9000 Gent

programma	categorie	afstand	startuur
	JW12 / JM12	1500 meter	14u00
	JW14 / JM14	2500 meter	14u15
	JW 16 / JM 16 / JW 18 / W / Masters W	5000 meter	14u35
	JM 18 / M / Masters M	7000 meter	15u15

inschrijvingen gericht aan de Gentse RS via clubhousegrs@telenet.be

sluiting woensdag 4 januari 2017

rugnummer af te halen op het secretariaat 30 min voor de eerste start

prijsuitreiking rond 16u00 in het clublokaal

Voor deelname is geen licentie vereist. Eventuele ongevallen zijn dus niet verzekerd door de Vlaamse Roeiliga of de Vlaamse Kano & Kajak Federatie, maar vallen onder eigen risico van de deelnemer.

Voor goedkeuring,

K.B.R., Ferdinand Peeters,
Secretaris – Generaal

Voorzitter Gentse RS,

Herwig Coppens

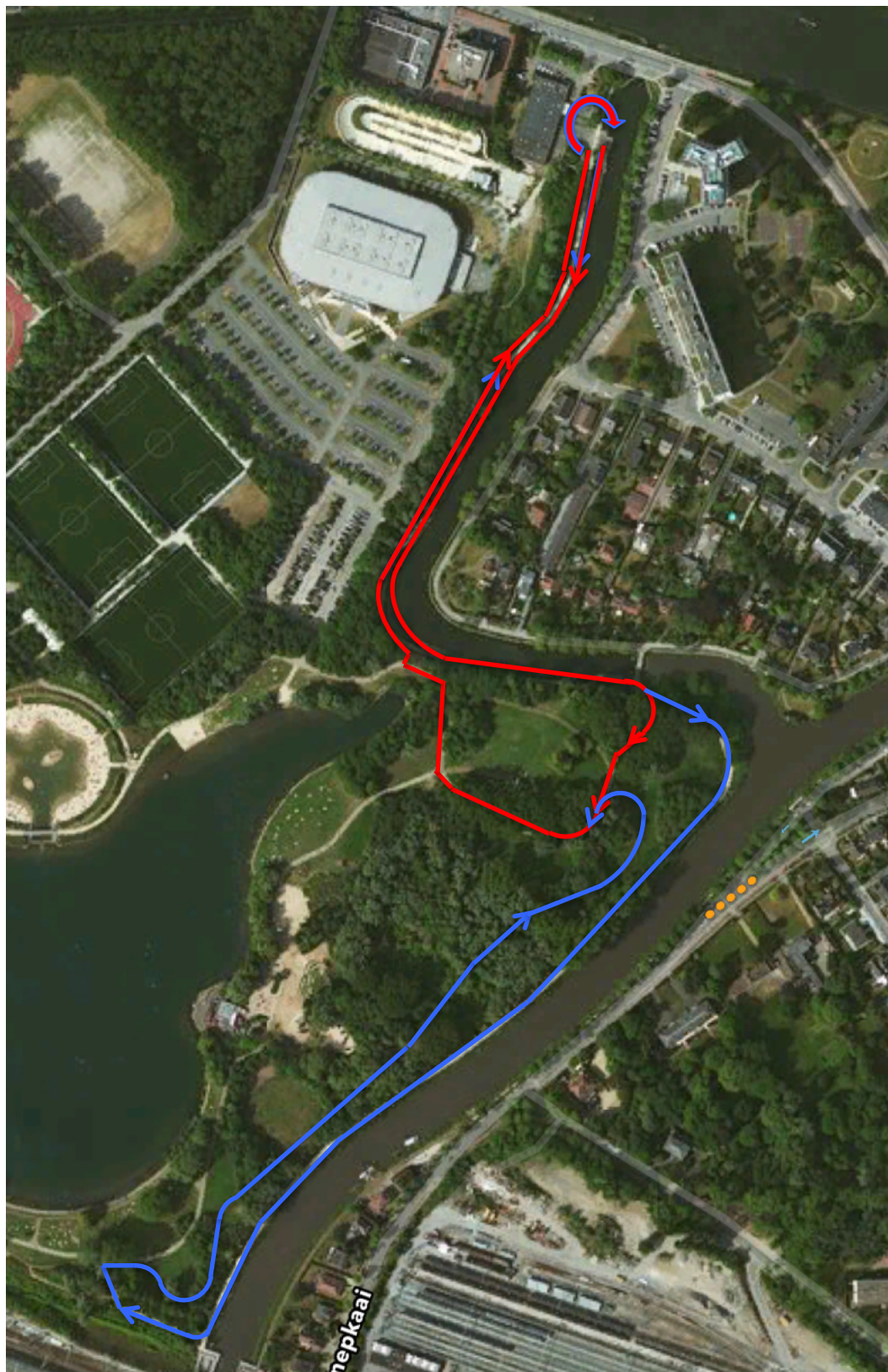


Parcours Loopcross Gentse RS 8/1/2017

Belangrijk: houd uw kant bij het lopen aan de Leie!

*richting **weg van** de Gentse RS: kant water*

*richting **terug naar** de Gentse RS: kant bomen*



kleine ronde
1,3km
grote ronde
2,3km

JW12 – JM12
1x kleine ronde
1,3km

JW14 – JM14
2x kleine ronde
2,6km

JW16 – JM16 –
JW18 – W –
Master W
2x kleine ronde
1x grote ronde
4,9km

JM18 – M –
Masters M
3x grote ronde
6,9km