



TIEN GEBODEN VOOR DE ATLEET

Roeien is leuk en moet dit ook zijn voor iedereen!

Deze tien geboden gelden altijd voor roeiers & roeisters van KRCG.

1. Respect

Heb respect voor jezelf, je teamleden en de Club.

De coaches, de bestuurders en de vrijwilligers zetten zich voluit in voor jullie en Club Gent, dus maak het ook aangenaam voor hen.

Draag zorg voor het aangeboden materiaal en zorg ervoor dat de boten netjes gepoetst terug op hun plaats liggen.

Ruim je rommel op en zorg dat je de clubterreinen/loodsen netjes achterlaat.

Blijf van andermans spullen. Het gerief en materiaal dat je van andere mag gebruiken, behandel je met dezelfde zorg als je eigen gerief.

2. School is belangrijk en komt voor het roeien

Schematisch werken en een planning opstellen helpt je zeker vooruit bij een druk trainingsschema. Bespreek voor de examens/toetsenweken een aangepast trainingsschema met je trainers.

3. Hou je aan afspraken

Hou je aan gemaakte afspraken en zorg dat je op tijd bent voor de afspraken.

Meld afwezigheden altijd vooraf aan je trainers.

4. Communiceer tijdig en duidelijk

Wees duidelijk en tijdig in je communicatie zodat iedereen weet waar hij aan toe is. Problemen bespreek je met je coach, het bestuur of de API.

5. Verzorg je lichaam

Laat medische problemen op tijd behandelen en maak samen met je coach/ouders een goeie planning op voor een goed herstel.

6. Roeien is teamwork

Trainen, maar ook het laden en lossen van boten bij wedstrijden doen we samen.

7. Wees een ambassadeur voor de club en de roeisport

Je gedraagt je als een voorbeeld voor jezelf en de Club. Wees sportief, zorg dat anderen trots op je kunnen zijn en gedraag je wedstrijdroeier als een "roeiambassadeur".

8. Leef gezond en wijs

Alcohol, sigaretten, drugs, vuurwerk, wapens en andere illegale zaken horen niet thuis op de Club.

9. Draag zorg voor elkaar

Wees verantwoordelijk voor elkaar. Behoed elkaar voor stommititeiten, binnen en buiten clubverband.

10. En vooral ...

Geniet van het roeien, het Clubleven, de wedstrijden en amuseer jullie!



Huishoudelijk reglement - Koninklijke Roeivereniging "CLUB" GENT vzw

Contactgegevens Koninklijke Roeivereniging Club Gent VZW

(hierna genoemd "Club Gent")

- De zetel van KRCG is gevestigd te Yachtdreef 2, 9000 Gent
- Officiële website: www.krcg.be
- E-mailadres: info@krcg.be

Elke communicatie op dit adres door de leden wordt geacht geldig te zijn gebeurd. Het bestuursorgaan kan het adres van de website en het e-mailadres wijzigen.

1. Toepassingsgebied huishoudelijk reglement

Art.1

Elk lid wordt verondersteld de statuten van de vzw Koninklijke Roeivereniging Club Gent¹, dit intern reglement (hierna genoemd "het reglement"), de Ethische Gedragscode² en de "10 geboden van de atletiek"³ te kennen en na te leven. Elk bestuurslid en elke trainer is gehouden respectievelijk de Ethische Gedragscode van de bestuurder⁴ en de Ethische Gedragscode van de sportbegeleider⁵ te kennen en na te leven.

Het reglement is een aanvulling op de statuten van Club Gent en kan te allen tijde door het bestuursorgaan gewijzigd worden. Bij onduidelijkheid en of tegenstrijdigheid tussen de statuten en het reglement, primeren de statuten boven het reglement.

Art.2

Indien ter behandeling van betwistingen en/ of discussies de statuten noch het reglement enige oplossing bieden, beslist de bestuursorgaan van Club Gent soeverein met inachtneming van alle wettelijke en reglementaire bepalingen ter zake.

2. Club Gent Kleuren

Art.3

Club Gent heeft als embleem een vaantje, horizontaal gestreept rood en wit, en draagt op de middelste witte band de koninklijke kroon.

Art.4

Club Gent draagt de volgende kledij: een rood (RAL 3003) roeipak.

Elke roeier is verplicht deze kleur op wedstrijden te dragen. Elke inbreuk hierop zal bestraft worden. De opgelopen boeten kunnen o.m. aan betrokken roeier aangerekend worden.

¹ Bijlage 1

² Bijlage 2

³ Bijlage 3

⁴ Bijlage 4

⁵ Bijlage 5



2. Lidmaatschap

Art.5

Eenieder die wenst lid te worden van Club Gent kan hiervoor informatie bekomen op het secretariaat gevestigd op de zetel. Behoudens uitzondering is er permanentie voorzien op het secretariaat elke woensdag en vrijdag tussen 17.30 en 18.30).

Elk lid is gehouden de statuten en het intern reglement van Club Gent te kennen en na te leven. Bij de inschrijving als lid (alsook bij de jaarlijkse herschrijving) zal elk lid dienen te bevestigen het intern reglement, de Ethische Gedragscode alsook de "10 geboden van de roeier" te hebben gelezen en te zullen naleven. Elk lid gaat ermee akkoord dat de verzamelde gegevens verder zowel intern (om ze bv. via email te bereiken), als extern (om bv. een verzekering te ondertekenen via de Vlaamse Roeiliga (VRL) mogen worden aangewend. De manier waarop Club Gent omgaat met persoonsgegevens wordt toegelicht in [de privacyverklaring](#). Foto's genomen ter gelegenheid van activiteiten mogen steeds aangewend worden voor diverse doeleinden (vb. KRCG-website, facebook, Instagram of elk ander medium).

Art.6

Rechten en plichten van de leden van Club Gent:

1. Een roeiend lid

- heeft het recht de terreinen en de gebouwen van Club Gent te betreden
- heeft het recht op het gebruik van roei- en trainingsmateriaal, aangeduid door de sporttechnische commissie tijdens de afgesproken trainingssuren.

2. Een sympathisant

- heeft het recht de terreinen en de gebouwen te betreden, uitgezonderd, behoudens andersluidende beslissing van het bestuur en/ of trainers, de kleedkamers, de powerzaal, de werkplaats en de loodsen.

Art. 7

Eenieder die een kastje wenst te huren in de kleedkamers (heren/dames) kan hiervoor informatie bekomen op het secretariaat.

Art.8

Elk lid dat kennis heeft van de ingangscodes van de Club Gent gebouwen, verbindt er zich toe deze codes niet aan derden en aan niet- leden kenbaar te maken.

Art.9

Elk lid kan te allen tijde, op eenvoudig verzoek, een overzicht krijgen van de door Club Gent onderschreven verzekeringspolissen.

Art.10

Club Gent communiceert jaarlijks aan de leden en geïnteresseerde derden hoeveel het jaarlijks lidgeld bedraagt alsook hoeveel de jaarlijkse huurprijs voor de kastjes in de kleedkamers bedraagt.

3. Bestuursorgaan

Art. 11

Club Gent wordt beheerd door een bestuursorgaan die tenminste uit drie bestuurders bestaat, verkozen uit personen die minstens twee jaar lid zijn en benoemd door de algemene vergadering, die ze ook kan afzetten. Bij hun verkiezing dienen de verkozenen werkende leden te worden. De duur van een normaal mandaat bedraagt drie jaar. De bestuurders zijn herkiesbaar. De bestuurders moeten meerderjarig zijn. Een bestuurslid van een andere roeivereniging kan geen deel uitmaken van het bestuursorgaan.



Art. 12

Het bestuursorgaan kiest uit zijn bestuurders een voorzitter, drie ondervoorzitters, een secretaris en een penningmeester.

Het bestuursorgaan benoemt tevens een hoofd van het trainingsbestuur, een sportsecretaris, en een materiaalverantwoordelijke. Deze mogen buiten de leden van het bestuursorgaan benoemd worden, hebben er zitting doch geen stemrecht.

Art. 13

Roeiersafgevaardigden mogen aanwezig zijn op de vergaderingen van het bestuursorgaan met beraadslagende stem, doch zonder stemrecht.

Zij zullen verkozen worden bij een afzonderlijke stemming onder de atleten.

Art. 14

De verkiezing van de leden van het bestuursorgaan geschiedt bij meerderheid van stemmen der aanwezige stemgerechtigde leden op de algemene vergadering.

Art 15

Het dagelijks bestuur wordt waargenomen door de voorzitter, de ondervoorzitters, de secretaris en de penningmeester.

Art. 16

Het bestuursorgaan vergadert op bijeenroeping van de voorzitter of van diegene die hem vervangt, zoveel als het belang van de vereniging het vereist.

Art. 17

De beraadslagingen en de beslissingen moeten, wanneer er beslist wordt door het bestuursorgaan, geheimgehouden worden.

Art. 18

Club Gent beschikt over logementen voorbehouden aan sportgroepen. Het beheer van de logementen valt onder de verantwoordelijkheid van het bestuursorgaan.

4. Algemene vergadering

Art.19

Het bestuursorgaan stelt de dagorde samen- de punten die erop voorkomen zijn in principe de enige die kunnen ter discussie voorgelegd worden.

Elk voorstel, getekend door een vijfde van de leden van de Algemene Vergadering volgens de laatste ledenlijst (van dit jaar) moet op de dagorde van de algemene vergadering geplaatst worden, op voorwaarde dat deze schriftelijk minstens vijf dagen voor de algemene vergadering aan de secretaris medegedeeld werd.

Art. 20

De algemene vergadering wordt voorgezeten door de voorzitter, bij zijn afwezigheid door een ondervoorzitter, en bij afwezigheid van deze door het oudste lid van het bestuursorgaan.

Art. 21

De stemming heeft plaats bij gewone meerderheid. Bij staking van stemmen is de stem van de voorzitter beslissend. Wat betreft de benoemingen en uitsluitingen is de stemming geheim.

5. Materiaal

Art. 22

Voor het onderhoud van het materiaal werden enkele elementaire regels vastgelegd, die aan de werkplaats uithangen.



6. Richtlijnen voor ouders en roeiers bij inschrijvingen en verplaatsingen voor wedstrijden

Art. 23

Betaling inschrijvingsrechten

Organisatoren van roeiwedstrijden moeten voor eind september de data aanvragen voor de twee volgende jaren (bv. voor eind september 2021 moeten de data voor 2022 en 2023 ingediend worden). De voorprogramma's moeten aan de Koninklijke Belgische Roeibond (KBR) voorgelegd worden voor eind oktober voor het daaropvolgend jaar (bv. voor eind oktober 2022 moeten de voorprogramma's voor 2023 ingediend worden).

De deelname aan roeiwedstrijden wordt geregeld via bepalingen opgenomen in de [wedstrijdcodex](#). De inschrijvingen moeten al naargelang het type van wedstrijd één of twee weken voor de wedstrijd bij de organiserende roeivereniging worden ingediend.

Deelnemende verenigingen (dus wij als Club Gent), betalen voor elke inschrijving een inschrijvingsrecht aan de organiserende roeivereniging, zelfs indien achteraf niet deelgenomen wordt om welke reden dan ook. De vergoedingen zijn als volgt bepaald:

- voor wedstrijden in lijn maximum 5€ per roeier
- voor langeafstandswedstrijden en wedstrijden van het type duathlon en voor ergometerwedstrijden maximum 7,5€ per roeier

Deze kosten worden door Club Gent gedragen en dienen ook betaald te worden wanneer de roeier NIET DEELNEEMT. Roeiers en/of de ouders dienen VOOR DE INSCHRIJVING aan de trainer te melden of er al dan niet aan een wedstrijd kan worden deelgenomen.

Art. 24

Boetes bij niet-deelname

Indien om één of andere reden de ingeschreven roeier NIET DEELNEEMT (en in een ploeg niet kan vervangen worden) moet door de inschrijvende roeivereniging een boete betaald worden, tenzij de terugtrekking wordt ingediend voor de lottrekking (ten laatste 8 dagen voor de wedstrijd).

Indien de niet-deelname GEWETTIGD wordt door een 'medisch' attest (ten laatste in te dienen 48 uur na de wedstrijd), worden volgende boetes voorzien:

- voor 1 roeier 2.5€
- voor een tweeriem 5€
- voor een vierriem 10€
- voor een achtriem 20€

Indien de niet-deelname NIET GEWETTIGD wordt door een 'medisch' attest lopen de boetes op tot:

- 10€ voor één roeier
- 15€ voor een tweeriem
- 20€ voor een vierriem
- 35€ voor een achtriem

Indien een roeier is ingeschreven en alsnog om gewettigde of niet gewettigde redenen niet kan deelnemen dient dit zo snel mogelijk te worden gemeld aan de trainer en aan Daniel Maes. In de mate van het mogelijke dient er voor een medisch attest te worden gezorgd.



Art. 25

Verplaatsingen naar wedstrijden

Voor wedstrijden buiten Gent moeten verplaatsingen van roeiers en boten georganiseerd worden.

VERPLAATSING BOTEN:

De boten moeten van hun riggers ontdaan worden en op aanhangwagens geladen. Ook na de wedstrijden moeten de boten zo spoedig mogelijk opnieuw 'gevormd' worden en in de loodsen ondergebracht worden.

VERPLAATSING ATLETEN:

Behalve de boten moeten ook de atleten ter plaatse worden gebracht. Er wordt gerekend op de vrijwillige hulp van ouders en van oudere roeiers om deze verplaatsingen vlot te laten verlopen.

Om dit transport te coördineren wordt door Isabelle Blauwet een planning uitgewerkt om dit zo efficiënt mogelijk te laten plaatsvinden. Deze planning wordt via de gebruikelijke kanalen verspreid.

Gelieve er rekening mee te houden dat het opgegeven vertrek uur het moment is waarop vertrokken wordt - gelieve dus enkele minuten ervoor aanwezig te zijn in de Club.

Indien er roeiers om één of andere reden willen afwijken van de opgemaakte planning (vb. ouders beslissen plots zelf de verplaatsing ook te doen of er kan met één of ander meegereden worden), gelieve dan ook de geplande "chauffeurs" hiervan tijdig in te lichten zodat er niet onnodig tijd verloren wordt door te 'wachten' op iemand die voor een afwijkende verplaatsing heeft geopteerd.

Gelieve bij gelijk welke wijziging van de afspraken steeds de trainer en/of Isabelle te contacteren.

7. Richtlijnen voor de club délégué bij de wedstrijden

Art. 26

Bij deelname moeten de deelnemende boten altijd voorzien zijn van een BOEGNUMMER (bepaald bij de lottrekking). Dit gegeven is uitermate belangrijk voor de juryleden die de wedstrijden in goede banen moeten leiden.

Voor de loopwedstrijden van vb. een duathlon of triatlon wordt tevens verwacht dat de roeiers een genummerd hesje gebruiken bij het lopen.

Voor alle wedstrijden waaraan onze vereniging deelneemt wordt door onze ondervoorzitter Daniël Maes een lijst opgesteld met de deelnemers en de nummers die moeten gedragen worden. Het is de verantwoordelijkheid van de club délégué om ervoor te zorgen dat de juiste boegnummers aan de juiste boten worden gealloceerd.

8. Diversen

Art.27

Alle prijzen, behaald voor Club Gent (uitgezonderd diegene die een roeier ten persoonlijke titel behaalt) zijn eigendom van Club Gent.

Art. 28

Het onderbrengen van privaat materieel (zoals boten, riemen e.d.) in de loodsen van Club Gent wordt uitsluitend geregeld via het Club Gent secretariaat.



KRCG

Koninklijke Roeivereniging Club Gent



Art. 29

Alle beschadigingen aan de lokalen, boten, kasten en andere, alsook vandalisme, in de gebouwen en op de terreinen van Club Gent alsook op andere plaatsen en evenementen waaraan Club Gent deelneemt, die de eer van Club Gent of van de roeisport niet hooghouden, kunnen worden bestraft door onmiddellijke uitsluiting als lid uit de vereniging.

Huishoudelijk reglement voor het laatst gewijzigd en goedgekeurd door het Club Gent bestuur – december 2021



KONINKLIJKE ROEIVERENIGING CLUB GENT

*Yachtdreef 2
9000 Gent*

*www.krcg.be
info@krcg.be*

*rekening-nummer: BE18 4460 1132 2165
BTW-nummer: BE 0400.048.388*



Ethisch gedragscode Koninklijke Roeivereniging Club Gent – Roeiers

A. Doelstelling van de gedragscode

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportclub hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. KRCG wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. Deze gedragscode is gebaseerd op de gedragscode voor sporters van de Vlaamse Roeiliga.

De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van deze gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de club of van activiteiten die door de KRCG georganiseerd worden.

B. De overkoepelende principes bij de sportbeoefening

- ❖ Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- ❖ Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- ❖ Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- ❖ Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, sigaretten, vuurwerk, wapens, illegale zaken, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet/hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- ❖ De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.

C. De gedragsregels

C.1. Algemeen

Van een sporter wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar sportieve voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de sporter al dan niet een vergoeding voor zijn sportprestaties ontvangt.

In het bijzonder respecteert de sporter minstens de volgende gedragsregels.



KRCG

Koninklijke Roeivereniging Club Gent



- ❖ De sporter is medeverantwoordelijk voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, voor zichzelf en voor anderen. De sporter is open en alert voor waarschuwingssignalen op dat vlak, en aarzelt niet om signalen door te geven aan het bestuur, de Aanspreek Persoon Integriteit, de club of de federatie.

Voor KRCG zijn de API's:

Isabelle Blauwet (isabelle.blauwet@icloud.com)

Mark Verstuyft (mark.verstuyft@gmail.com)

- ❖ De sporter kent de reglementen, handelt naar de regels en de richtlijnen, en houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften.
- ❖ De sporter die een relatie heeft met een sportbegeleider, informeert onmiddellijk het bestuur van de sportorganisatie hierover.
- ❖ De sporter is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- ❖ De sporter respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- ❖ De sporter neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de sporter dit onmiddellijk aan het bestuur van de sportorganisatie.
- ❖ De sporter stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie binnen de sporttak waarin hij betrokken is.
- ❖ De sporter drinkt geen alcohol en rookt niet in de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters. Op de terreinen van KRCG geldt een algemeen rookverbod.
- ❖ De sporter zal te allen tijde gehoor geven aan een mogelijke vraag naar een uittreksel van zijn strafregister model 2. Op basis van de inhoud hiervan kan een uitspraak gedaan worden naar de aansluiting van de sporter.

C.2. Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die te allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- ❖ De sporter neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
 - De sporter zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
 - De sporter zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment geboden



KONINKLIJKE ROEIVERENIGING CLUB GENT

*Yachtdreef 2
9000 Gent*

*www.krcg.be
info@krcg.be*

*rekening-nummer: BE18 4460 1132 2165
BTW-nummer: BE 0400.048.388*



KRCG

Koninklijke Roeivereniging Club Gent



- zijn. Lichamelijk contact zal enkel noodzakelijk en functioneel zijn voor de sportbeoefening.
- De sporter zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.
 - De sporter houdt rekening met wat een andere sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
 - De sporter zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
 - De sporter mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- ❖ De sporter zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de API of het bestuur. De sporter mag anderen (zoals een sporter, begeleider of bestuurder) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- ❖ De sporter zal zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar waardigheid aantast. De sporter zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met anderen in de ruimten waarin hij/zij zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de sporter:
- zich niet onnodig en/of zonder toestemming van andere sporters bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door andere sporters worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin hij/zij mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
 - de sporter zal een andere sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- ❖ De sporter zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover een andere sporter. Zo zal de sporter:
- geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van een andere sporter, met het kennelijke oogmerk deze sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
 - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- ❖ De sporter zal meewerken aan het intern/ extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij/ zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

Bij de inschrijving als lid (alsook bij de jaarlijkse herschrijving) zal elke sporter bevestigen deze gedragscode te hebben gelezen en na te leven.



KONINKLIJKE ROEIVERENIGING CLUB GENT

*Yachtdreef 2
9000 Gent*

*www.krcg.be
info@krcg.be*

*rekening-nummer: BE18 4460 1132 2165
BTW-nummer: BE 0400.048.388*



Ethisch gedragscode Koninklijke Roeivereniging Club Gent – Bestuurders

A. Doelstelling van de gedragscode

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportclub hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. KRCG wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. Deze gedragscode is gebaseerd op de gedragscode voor bestuurders van de Vlaamse Roeiliga.

De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van deze gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de club of van activiteiten die door de KRCG georganiseerd worden.

B. De overkoepelende principes bij de sportbeoefening

- ❖ De sport wordt georganiseerd op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- ❖ Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- ❖ Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- ❖ Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, sigaretten, vuurwerk, wapens, illegale zaken, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet/hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- ❖ De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.

C. De gedragsregels

C.1. Algemeen

Van een bestuurder wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt in het belang van de sportorganisatie en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de bestuurder al dan niet een vergoeding ontvangt.

In het bijzonder respecteert de bestuurder minstens de volgende gedragsregels:

- ❖ De bestuurder zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, voor zichzelf en voor



KRCG

Koninklijke Roeivereniging Club Gent



anderen. Hij/zij creëert een omgeving en een sfeer, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De bestuurder is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak.

- ❖ De bestuurder kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter en begeleiders erover (door ze bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.
- ❖ De bestuurder gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Hij/zij zal bestuursbesluiten goed onderbouwen, zodat men begrip heeft voor de gekozen richting, en steeds een correcte belangenafweging maken.
- ❖ De bestuurder is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- ❖ De bestuurder respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- ❖ De bestuurder voorkomt belangenvermenging of de schijn van belangenvermenging. Hij/zij vervult geen bezoldigde of onbezoldigde nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met zijn/haar functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn/haar functie. Hij/zij is transparant inzake financiële belangen in andere organisaties en nevenfuncties. Hij/ zij voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- ❖ De bestuurder neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder dit onmiddellijk aan de andere leden van het bestuur van de sportorganisatie of de ethische commissie.
- ❖ De bestuurder tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.
- ❖ De bestuurder stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie binnen het roeien.
- ❖ In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters drinkt de bestuurder geen alcohol en rookt hij/zij niet.
- ❖ De bestuurder zal te allen tijde gehoor geven aan een mogelijke vraag naar een uittreksel van zijn strafregister model 2. Op basis van de inhoud hiervan kan een uitspraak gedaan worden naar de aanstelling van de bestuurder.



KONINKLIJKE ROEIVERENIGING CLUB GENT

*Yachtdreef 2
9000 Gent*

*www.krcg.be
info@krcg.be*

*rekening-nummer: BE18 4460 1132 2165
BTW-nummer: BE 0400.048.388*



C.2. Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die te allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- ❖ De bestuurder neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag ernstig.
 - De bestuurder spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Hij/zij zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en stimuleert het melden ervan. De bestuurder zal zijn bestuurstaken correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het bestuur treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
- ❖ De bestuurder neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
 - De bestuurder zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is, onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
 - De bestuurder zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De bestuurder zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
 - De bestuurder houdt rekening met wat de andere als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
 - De bestuurder mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- ❖ De bestuurder zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de API of het bestuur. De bestuurder mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- ❖ De bestuurder zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De bestuurder zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de bestuurder:
 - zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
 - de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.



KRCG

Koninklijke Roeivereniging Club Gent



- de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-opéén relatie tussen bestuurder en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- ❖ De bestuurder zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover de sporter. Zo zal de bestuurder:
 - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
 - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- ❖ De bestuurder zal meewerken aan het intern/extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij/zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

Bij de benoeming en herbenoeming als bestuurder, zal elke bestuurder bevestigen deze gedragscode te hebben gelezen en na te leven.



KONINKLIJKE ROEIVERENIGING CLUB GENT

*Yachtdreef 2
9000 Gent*

*www.krcg.be
info@krcg.be*

*rekening-nummer: BE18 4460 1132 2165
BTW-nummer: BE 0400.048.388*



Ethisch gedragscode Koninklijke Roeivereniging Club Gent - Sportbegeleider

A. Doelstelling van de gedragscode

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportclub hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. KRCG wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. Deze gedragscode is gebaseerd op de gedragscode voor bestuurders van de Vlaamse Roeiliga.

De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van deze gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de club of van activiteiten die door de KRCG georganiseerd worden.

B. De overkoepelende principes bij de sportbeoefening

- ❖ Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- ❖ Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- ❖ Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- ❖ Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, sigaretten, vuurwerk, wapens, illegale zaken, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet/hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- ❖ De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.

C. De gedragsregels

C.1. Algemeen

Van een sportbegeleider wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt in het belang van de sportorganisatie en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar voorbeeldfunctie, dat wil zeggen dat hij/zij handelt overeenkomstig de geldende standaard en opleiding waarbij het er niet toe doet of de trainer al dan niet een vergoeding voor zijn begeleiding ontvangt.



KRCG

Koninklijke Roeivereniging Club Gent



In het bijzonder respecteert de sportbegeleider minstens de volgende gedragsregels:

- ❖ De sportbegeleider zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De sportbegeleider is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak, en aarzelt niet om signalen door te geven aan het bestuur, de API of de ethische commissie.
- ❖ De sportbegeleider kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter erover (door ze bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.
- ❖ De sportbegeleider is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring, functies en relevante feiten vóór en gedurende zijn/haar aanstelling als sportbegeleider. De sportbegeleider die een relatie heeft met een sporter, informeert onmiddellijk het bestuur of de API hierover.
- ❖ De sportbegeleider is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- ❖ De sportbegeleider respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- ❖ De sportbegeleider is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid. Hij/zij misbruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.
- ❖ De sportbegeleider neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder dit onmiddellijk aan de andere leden van het bestuur van de sportorganisatie of de ethische commissie.
- ❖ De sportbegeleider stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie binnen het roeien.
- ❖ In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters drinkt de sportbegeleider geen alcohol en rookt hij/zij niet.
- ❖ De sportbegeleider zal te allen tijde gehoor geven aan een mogelijke vraag naar een uittreksel van zijn strafregister model 2. Op basis van de inhoud hiervan kan een uitspraak gedaan worden naar de aanstelling van de bestuurder.



KONINKLIJKE ROEIVERENIGING CLUB GENT

*Yachtdreef 2
9000 Gent*

*www.krcg.be
info@krcg.be*

*rekening-nummer: BE18 4460 1132 2165
BTW-nummer: BE 0400.048.388*



KRCG

Koninklijke Roeivereniging Club Gent



C.2. Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die te allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- ❖ De sportbegeleider neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
 - De sportbegeleider zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is, onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
 - De sportbegeleider zal enkel sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de sporter verrichten die tot zijn bekwaamheid en taken behoren en/of voor de sportbeoefening noodzakelijk zijn. De sportbegeleider zorgt ervoor dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, hij/zij de bedoeling van de handeling duidelijk.
 - De sportbegeleider zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.
 - De sportbegeleider zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
 - De sportbegeleider houdt rekening met wat de andere als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
 - De sportbegeleider mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- ❖ De sportbegeleider zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de API of het bestuur. De sportbegeleider mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- ❖ De sportbegeleider zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De sportbegeleider zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de sportbegeleider:
 - zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
 - de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.



KRCG

Koninklijke Roeivereniging Club Gent



- de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-opéén relatie tussen bestuurder en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- ❖ De sportbegeleider zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover de sporter. Zo zal de sportbegeleider:
 - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
 - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- ❖ De sportbegeleider zal meewerken aan het intern/extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij/zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

Bij de aanstelling als sportbegeleider, zal elke sportbegeleider bevestigen deze gedragscode te hebben gelezen en na te leven.



KONINKLIJKE ROEIVERENIGING CLUB GENT

*Yachtdreef 2
9000 Gent*

*www.krcg.be
info@krcg.be*

*rekening-nummer: BE18 4460 1132 2165
BTW-nummer: BE 0400.048.388*



Richtlijnen inzake het materiaal

Onderhoud van de boten

Dagelijks: De boot afspoelen met water en nadien grondig afdrogen met een zeemleer. (roeiers moeten hun eigen zeemleer meebrengen). Dat zorgt ervoor dat de boot zijn glans behoudt.

Wekelijks: De boot wassen van binnen en buiten met zeepsop, afspoelen met water en afdrogen. De binnenkant van de romp niet laten vollopen met water, want dit belast te veel de romp.

Controleer of alle moeren en schroeven nog voldoende vaststaan.

Maandelijks: Na het wassen en drogen de gelcoat en de geschilderde gedeeltes met polish inwrijven (kunststofpolish of goede autopolish). Alle moeren, bouten en schroeven moeten geregeld in geolied worden.

Rompsecties

Vooraleer de 2 romphelften worden gemonteerd dienen de twee vlakke helften proper gemaakt te worden en nadien ingesmeerd met een fijne laag vet. (vaseline e.d.). Dit is de procedure voor iedere keer dat de twee romphelften worden gemonteerd. De verbindingbouten worden maar vast gedraaid indien de romp perfect is uitgelijnd. Voor het uitlijnen van de romp dienen eerst de twee onderste en de twee bovenste bouten aangedraaid te worden (bovenste bouten dwz 1 aan bakboord en 1 aan stuurboord). De andere bouten spannen men aan, te beginnen vanaf de bodem. De bouten mogen niet overspannen worden.

Wielen

De kogellagerwielletjes bevatten een smeervet en behoeven geen smering. Nooit kruipolie hierop spuiten omdat deze het vet oplost.

Schoenen: Deze dienen geregeld behandeld te worden met een onderhoudsmiddel voor sportschoenen. Hierdoor blijven ze zacht en soepel.

Hitte

De romp bestaat uit kunststof, hitte en UV stralen (zon) zijn zeer slecht en zorgen ervoor dat de kunststoffenromp vlug verouderd. De boten altijd zo snel mogelijk binnen leggen (zeker na terugkomst van een regatta).

Storage

Zorg ervoor dat de boot altijd correct wordt binnen gelegd, dit voorkomt schade.